

Paṭaṅḍjali jogas sūtras (4.gs.p.m.ē.-2.gs.m.ē.)

(fragmenti)

(no sanskrita tulk.
Agita Baltgalve un Sanita Siliņa)

1.nodaļa - Samādhi (saplūsme)

- 1.1. Tagad norādījumi par jogu.
- 1.2. Joga ir prāta (citta) virmojumu (vrtti) apturēšana.
- 1.3. Tad redzošais atrodas dabiskajā stāvoklī.
- 1.4. Citkārt (viņš) pielāgojas (prāta) virmošanai.
- 1.5. Virmojumi ir piecu veidu, nepatīkami vai patīkami.
- 1.6. Apliecinājumi (pramāna), kļūdišanās (viparjaya), izdomājums (vikalpa), miegs (nidrā), atmiņa (smṛti).

2.nodaļa - Sādhana (prakse)

- 2.28. Ar centīgu jogas sadaļu praksi iznīcinot netīrību, (rodas) zinības gaišums, līdz pat (skaidri) izšķirošai izpratnei.
- 2.29. Ir **astonas sadaļas**: **tikums** (jama), **pienākums** (nijama), **poza** (āsana), **elpas kontrole** (prānājāma), **atturēšanās** (pratjāhāra), **koncentrēšanās** (dhāraṇa), **meditācija** (dhjāna), **saplūsme** (samādhi).
- 2.30. **Tikumi (jama)** ir nevardarbība, patiesums, nezagšana, askētiska tīklība un nesavtība.
- 2.31. (Tie aptver) visas jomas, nešķirojot dzimtu, vietu, laiku, apstākļus, (un ir) dižā apņemšanās.
- 2.32. **Pienākumi (nijama)** ir šķīstīšanās, pieticība, askēze, svēto rakstu mācības un dieva pielūgsmē.

3.nodaļa – Vibhūti (neparastās spējas)

- 3.50. Tikai tas, kurš izprot iedabas (sattva) un patības (puruša) atšķirību, pārvalda visas esamības (formas) un zina visu.
- 3.51. Nepieķeroties pat arī (šiem stāvokļiem), tiek iznīcināta nepilnību sēkla, (un rodas) brīvība.
- 3.52. Kad (augstāk)stāvošie uzaicina, nevajag sadarboties un smaidīt, jo var atkal piesaistīt nevēlamo.
- 3.53. No iedziļināšanās mirklī un mirkļu secībā (dzimst) izšķirtspējas radītas zināšanas.
- 3.54. Tādējādi var pretstatīt divus līdzīgos, kam atšķirība pēc dzimtas, iezīmēm un vietas nav nosakāma.
- 3.55. Izšķirtspējas radīta zināšana ir atbrīvojoša, attiecas uz visām lietām, visos apstākļos un bez secīguma.
- 3.56. Kad iedabas (sattva) un patības (puruša) tīrība ir vienāda, tā ir brīvība.

4.nodaļa – Kaivalja (brīvība)

- 4.1. Virsspējas rodas no iedzimtības, augiem, mantrām, askētisma vai samādhi.
- 4.2. Pāriešana citā dzimtā (notiek) dabiskuma pārpilnības izpausmes dēļ.
- 4.3. (Karmiskais) cēlonis nav izraisītājs, bet tikai pēcāk atver dabiskuma aizsprostu kā zemnieks.
- 4.4. Prāta veidojumi (rodas) tikai no pašapziņas.
- 4.5. Dažādās darbībās viens vienīgs prāts izraisa daudzus.
- 4.6. Tajos meditācijas radītais (prāts un tā virsspējas) ir bez nodomiem.
- 4.7. Jogam karma nav ne balta, ne melna; citiem tā ir trejāda.